Colonie des Grèves

Informations aux parents

Camp de vacances 2024

Description générale du séjour

Les séjours réguliers sont de 5 nuitées, du dimanche 16h au vendredi 15h. Les séjours courts sont de 2 nuitées, du dimanche 16h au mardi 15h. Les enfants logent dans une auberge dans des chambres avec 5 lits simples. Deux salles de bain avec toilette et douche sont à leur disposition. (Une pour les filles et une pour les garçons).

Le regroupement des enfants par groupe d'âge permet de former des équipes qui partagent les mêmes intérêts et des habiletés semblables. Les repas se prennent tous ensemble à la cafétéria, située dans le pavillon principal. Le déjeuner a lieu à 8h, le dîner à 12h et le souper à 17h. Nous servons également deux collations. Nos menus variés sont approuvés par des diététistes et garantis sans noix ni arachide. Les allergies, restrictions alimentaires ou régime particuliers doivent être mentionnés sur le formulaire d'inscription et seront respectés pendant le séjour.

Horaire type

8h à 9h : déjeuner
9h à 9h15 : collation
9h15 à 12h : activités variées
12h à 13h : dîner
13h à 15h30 : activités variées
15h30 à 16h : collation
16h à 17h : activité au choix
17h à 18h : souper
18h à 20h : grand jeu de soirée
20h à 21h30 : collation/douche
21h30 : couvre-feu

Code de vie

Il est fortement suggéré de lire cette section avec votre enfant. Des sanctions disciplinaires de type retrait de groupe, réparation du geste, réflexion accompagnée peuvent suivre pour tout manquement au code de vie. Si le comportement est grave et/ou répétitif, votre enfant pourrait être suspendu ou retiré du camp.

Puisque je suis maintenant inscrit au camp de vacances et que je veux m'amuser dans un climat sain et sécuritaire, il est entendu que :

- j'écoute et mets en application les consignes et les règles de mon animateur et du camp ;
- je participe activement aux activités et je m'amuse;
- je fais de bons gestes et je surveille mon langage lorsque je m'adresse aux autres;
- je fais attention au matériel et au site du camp de jour;
- je ramasse mes déchets et les mets à la poubelle;
- je reste avec mon animateur et mon groupe;
- je m'habille convenablement pour participer aux activités;
- je m'exprime calmement et je recherche des solutions non violentes;
- je suis de bonne humeur et souriant;
- je suis poli avec les animateurs et les amis du camp de vacances;
- je respecte le couvre-feu.

Ce qui veut dire qu'il m'est interdit de…sacrer ou d'avoir un langage inapproprié;

- frapper les autres ou me battre;
- me sauver;
- crier des noms;
- lancer des objets;
- être arrogant envers les animateurs;
- briser du matériel;
- vandaliser le site ou les bâtiments ;
- faire du bruit ou me promener après 21h30.

Procédure en cas de retard, d'absence ou de départ hâtif

Si vous devez arriver avec votre enfant plus tard que l'heure inscrite plus haut, vous devez nous appeler pour nous le mentionner et vous rendre au bureau d'accueil où un responsable du camp vous attendra. Si votre enfant ne peut se présenter, communiquez avec le camp au 450-742-4767. Vous pouvez laisser un message dans la boîte vocale. Si vous venez chercher votre enfant plus tôt que prévu, vous devez nous appeler pour nous le mentionner et vous présenter au bureau d'accueil où il vous attendra avec un responsable du camp. La direction du camp n'effectue pas d'appel de vérification en cas d'absence de votre enfant.

Médicaments

Si votre enfant doit prendre des médicaments au camp (avec ou sans ordonnance), vous devrez compléter un formulaire d'autorisation d'administration des médicaments à l'accueil lors de votre arrivée. Prévoyez apporter la prescription au nom de l'enfant indiquant la posologie. Tous les médicaments prescrits doivent être remis à l'arrivée à la personne responsable de votre enfant. Les médicaments seront administrés à l'enfant par l'équipe de coordination, selon la posologie indiquée et vous seront rendus à la fin de la journée ou de la semaine, selon le cas.

Si votre enfant a une dose d'épinéphrine (épipen), il devra la porter sur lui dans un sac de type sac banane.

En cas de pluie

Lors des journées de pluie, les activités du camp ont lieu quand même. Nous préconisons les activités extérieures en tout temps, à moins qu'il y ait trop de risques.

Nous suggérons fortement le port de l'imperméable et de bottes de pluie.

Autres informations pertinentes

Notre équipe de moniteurs formés selon les normes de l'ACQ (Association des camps certifiés du Québec) s'assurera d'offrir un séjour enrichissant à votre enfant dans un encadrement sécuritaire.

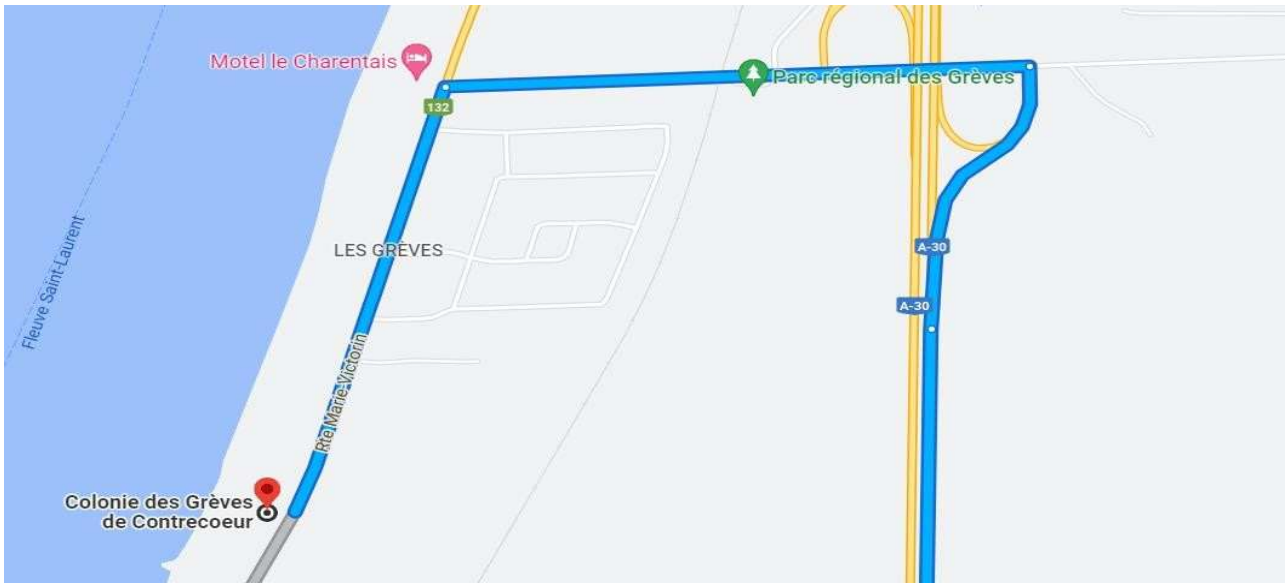
Se rendre à la Colonie des Grèves

À partir de Montréal :

- Prendre l'autoroute 30 est (en direction de Sorel-Tracy)
- Prendre la sortie 135 pour le chemin du Golf, tourner à droite à la sortie
- Tourner à gauche au clignotant sur la route 132 (route Marie-Victorin)
- Environ 1 km plus loin, la Colonie des Grèves se trouvera à votre droite (au feu de circulation)

À partir de Trois-Rivières :

- Prendre la route 132 en direction ouest (Sorel-Tracy)
- À Sorel-Tracy, tourner à gauche sur le boulevard Poliquin (aux feux de circulation avant le restaurant St-Hubert)
- Tourner à droite pour suivre l'autoroute 30 avant les promenades de Sorel, tout de suite après le IGA
- Prendre la sortie 135 pour le chemin du Golf, tourner à droite à la sortie
- Tourner à gauche au clignotant sur la route 132 (route Marie-Victorin)
- Environ 1 km plus loin, la Colonie des Grèves se trouvera à votre droite (au feu de circulation)



Liste d'effets personnels

Identification des vêtements et des effets personnels

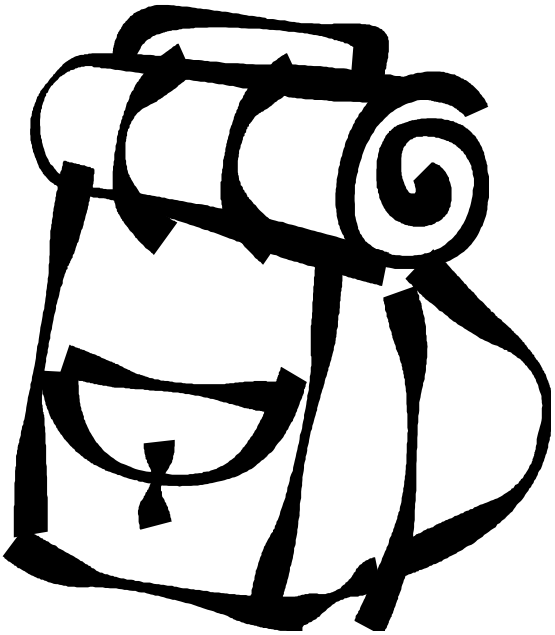
Afin d'éviter l'oubli ou la perte de pièces de vêtements, il est fortement recommandé que tous les vêtements et autres articles de vos enfants soient clairement identifiés au nom de leur propriétaire.

Équipement de base :

- Carte d'assurance maladie (à remettre au responsable à l'arrivée)
- Crème solaire (hypoallergique)
- Chasse moustique (lotion, crème)
- Sac de couchage ou drap et couverture ainsi qu'un oreiller
- Lampe de poche (optionnel)
- Gourde ou bouteille réutilisable

Vêtements :

- Bas et sous-vêtements (6)
- T-shirts (6)
- Chandails à manche longue (2)
- Shorts (6)
- Pantalons (2)
- Coupe-vent et/ou imperméable
- Pyjamas (2)
- Maillots de bain et accessoire de flottaison si nécessaire
- Casquette ou chapeau
- Espadrilles
- Bottes de pluie
- Sandales à courroie (*Tong [gougoune] interdit)*
- Souliers de plage
- Sac pour linge sale



Articles de toilette :

- Serviettes pour la douche et la piscine
- Débarbouillettes
- Peigne ou brosse
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon
- Shampoing
- Mouchoirs

Articles facultatifs :

- Appareil photo
- Livre ou magazine

Articles interdits :

- iPod, iPad, tablette, téléphone cellulaire, jeux vidéo, bijoux et canif de poche.