



COLONIE DES GRÈVES  
DE CONTRECOEUR

## CAMP DE VACANCES SAISON 2010

### La valise du campeur



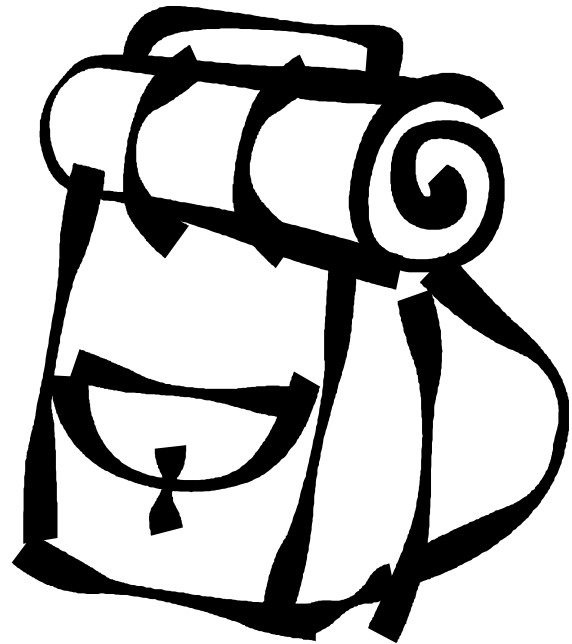
Bonjour cher parent, votre enfant est inscrit pour un séjour à la Colonie des Grèves de Contrecoeur et vous vous demandez ce qu'il faut mettre dans son sac de voyage. Voici ce que votre enfant devrait retrouver dans sa valise.

#### Équipement de base :

- Sac de couchage
- Crème solaire FPS 30 (hypoallergique)
- Chasse moustique (en crème)
- Lacets de rechange
- Lampe de poche
- Gourde ou bouteille d'eau

#### Vêtements :

- Sous-vêtements (6 paires)
- Bas (6 paires)
- T-shirts (6)
- Shorts (2)
- Pantalons (2)
- Chandails à manche longue (2)
- Coupe-vent (1)
- Imperméable (1)
- Pyjamas (1)
- Maillot de bain (1)
- Casquette ou chapeau (1)
- Espadrilles (1 paire, idéalement 2)
- Bottes de pluie (1 paire)
- Sandales (1 paire)
- Sac pour linge sale (1)



#### Articles de toilette :

- Serviettes (2)
- Débarbouillette (1)
- Peigne ou brosse
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon
- Shampoing
- Mouchoirs

#### Articles facultatifs :

- Appareil photo
- Livre ou magazine
- Papier, crayon, enveloppe et timbre

#### Articles interdits :

- Couteau ou canif

#### Identification des vêtements et des effets personnels

Afin d'éviter l'oublie ou la perte de morceaux de vêtements il est fortement recommandé que tous les vêtements et autres articles de vos enfants soient clairement identifiés au nom de leur propriétaires.

Vous pouvez vous procurer des étiquettes d'identification à La Boutique de l'étiquette.

Téléphone : (514) 484-8729  
1-877-984-8729

[www.etiquettecamps.com](http://www.etiquettecamps.com)

- Lecteur MP3 et jeux électroniques
- Objets de valeurs (bijoux, montre et autres)
- Bonbons et autres confiseries
- Cigarette, allumette, briquet