



Une journée
HIVERNALE
au GRAND AIR
pour toute
la famille

GRATUIT

**NOUVEAUTÉ
EN SOIRÉE**

17 h 45 SOUPER
au Café Au Cœur des Grèves

Réservez au 450 742-4767

19 h CONTE...
la Chasse-Galerie
et FEU DE JOIE

Coopérative de solidarité
du Parc régional des **Grèves**

**Samedi 7 février 2009,
de 9 h à 16 h 30**

Colonie des Grèves de Contrecoeur

10 350, Marie-Victorin, Contrecoeur - Tél. : 450 742-4767

Sentiers de SKI, de RAQUETTE et de MARCHE - PRÊT D'ÉQUIPEMENT de ski et de raquette
pour toute la famille - Glissade sur structure - Patinoire - CARROUSEL DE PONEYS

Animation sur le site pour les enfants et les jeunes de coeur

CAFÉ AU CŒUR DES GRÈVES : service de repas légers et collations

13 h 30 Prestation du GROUPE VOCAL TURBULENCE

14 h CONTE POUR LA FAMILLE avec Diane-Marie Racicot et Hélène Lasnier :
Le fantôme de l'érablière et autres contes

Parc de Plein Air de Sorel-Tracy

3 100, chemin du Golf, Sorel-Tracy - Tél. : 450 780-5731

Sentiers de SKI, de RAQUETTE et de MARCHE - PRÊT DE RAQUETTES d'aluminium de Kinéglobe

10 h et 13 h Démonstration-essais par CARDIO PLEIN AIR

11 h et 14 h Démonstration-essais de bâtons de marche nordique

13 h 30 CLINIQUE DE SKI PATIN par Louis Trempe

14 h 30 CLINIQUE DE FARTAGE par Réneald Desharnais

TRANSPORT
PAR AUTOBUS
GRATUIT

Offert par le CIT
Sorel-Varenes